

Regulamento MovACE 2026

O **MovACE 2026** trata-se de uma competição que visa fomentar a prática de atividades saudáveis como forma de melhorar a qualidade de vida dos participantes. A organização e proposição é do **IDEA - Mentos Jovens** (Núcleo do Jovem Empresário de Francisco Beltrão), juntamente com a **ACEFB** (Associação Empresarial de Francisco Beltrão), em parceria com Receebaí – Saúde e Bem-Estar, Prime Análises Clínicas, Fortalece, Studio Bio Dança, Studio Sabyne, LEFIT GYM, Dojo Mirai, Juvenil de Souza Treinador, R3 Running, Legion Fight, CT Ronaldo Germano, Life Fitness, Besser Fitness, Arena Beltrão, Arena Win, Academias: Centro Fit, Pratique, Fit Club, Bio Fit, Mais Fit, Sport Fit e GoFit, UpFit, Prime Fitness. O patrocínio exclusivo é da Cooperativa de Crédito Cresol, apoio institucional da Secretaria Municipal de Esportes, Prefeitura de Francisco Beltrão, SESC, SANEPAR, UNIPAR, 10º Grupamento de Bombeiros, 16º Esquadrão de Cavalaria Mecanizado.

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



Sumário

1. Informações Gerais.....	5
1.1. Objetivo do MovACE 2026.....	5
1.2. Consulte seu médico antes de praticar atividades físicas.....	5
1.3. Partes envolvidas e responsabilidades.....	5
1.4. O APP Fortalece.....	7
O Aplicativo que será utilizado estará disponível para uso nesta edição dos jogos. É vedada sua cópia ou reprodução. O aplicativo estará disponível para versões de sistemas Android e IOS. O link para baixar o aplicativo será disponibilizado pela organização aos participantes.....	
1.5. Cronograma Geral.....	7
1.6. Critérios para participação, grupos e equipes.....	7
1.7. Inscrições.....	8
1.8. Desistências.....	10
2. Do início.....	10
2.1 Fotos e hashtags.....	10
3. Pontuação.....	11
3.1. Canais para registro.....	11
3.2. Formas de pontuação.....	11
3.2.1 Pontuação por atividade individual.....	12
3.2.2 Pontuação por atividade em conjunto.....	12
3.2.3 Pontuação por atividade extra.....	12
3.2.4 Pontuação em atividades em grupo aos domingos.....	13
3.2.6. Desafio pessoal.....	13
3.2.7. Desafio da equipe.....	14
3.2.8. Arrecadação de Alimentos e Rações.....	14
3.2.9. Da Pontuação por Retirada do Kit e realização dos exames de sangue.....	14
4. Objeções, Canais de informação e Suporte.....	15
5. Acompanhamento com a Unipar e Prime Análises.....	16
6. Carta Cresol (Coringa).....	16
7. Final MovACE 2026.....	17
8. Premiações.....	17
9. Considerações finais.....	18
ANEXO A - LISTA DE ATIVIDADES SUGERIDAS.....	20
ANEXO B - CRONOGRAMA MOVACE 2026.....	21
PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS (LGPD).....	22

PATROCÍNIO MASTER:

APOIO:



REALIZAÇÃO:



1. Dados coletados e tratados pela plataforma Fortalece:	22
2. Finalidades do tratamento:	22
3. Dados sensíveis:	22
4. Compartilhamento de dados:	23
5. Armazenamento e retenção:	23
6. Direitos do titular:	23
7. Segurança:	23

A OPERADORA adotará medidas técnicas e administrativas adequadas para proteção dos dados pessoais contra acessos não autorizados, vazamentos ou qualquer forma de tratamento inadequado.....24

USO DE IMAGEM E CONTEÚDO.....24

Antifraude, Auditoria e Sanções.....25

Suporte Técnico e Limitações Tecnológicas.....25

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



REGULAMENTO

Este regulamento contém todas as regras e informações necessárias aos participantes da **edição do MovACE 2026**. Sua leitura é obrigatória aos participantes, que não poderão alegar desconhecimento das regras descritas neste documento. Todos os inscritos receberão acesso digital ao regulamento.

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



1. Informações Gerais

1.1. Objetivo do MovACE 2026

O **MovACE 2026** tem por objetivo promover a integração entre colaboradores das empresas beltronenses, bem como estimular a prática de hábitos mais saudáveis por meio de uma competição onde todos os participantes podem ganhar em qualidade de vida, juntamente com a integração a outras empresas.

Neste contexto, o projeto desafiará os participantes em habilidades que são necessárias em suas atividades profissionais, tais como gestão do tempo, disciplina, foco, superação, trabalho em equipe, networking e alcance de metas.

1.2. Consulte seu médico antes de praticar atividades físicas

Antes de iniciar a prática de qualquer atividade física é indispensável uma avaliação médica. A coordenação do **MovACE** recomenda veementemente que os competidores não se exponham a atividades que envolvam qualquer tipo de risco, como exemplo, atividades que estejam em desacordo com o preparo físico do participante, recomendando ainda que antes de iniciar a prática de uma nova atividade física, procure orientação médica.

Também não é indicada a prática específica de nenhuma atividade física, muito menos a intensidade da atividade física com que ela deve ser praticada. Não haverá também nenhuma indicação para escolha do “desafio pessoal”, ficando a responsabilidade da organização restrita ao monitoramento dos registros realizados pelos participantes nos canais indicados.

O competidor que aderir ao programa isenta a **ACEFB**, bem como as outras partes envolvidas, de **quaisquer danos ou prejuízos** que possam vir a ter. Também entende que é de inteira responsabilidade do participante a saúde e integridade física, sendo que a **Coordenação Geral** não fará nenhuma recomendação de atividade específica, nem de alimentação. As atividades em grupo que venham a ocorrer terão origem de combinação entre os participantes da mesma.

Ao aceitar os **Termos** deste regulamento, o participante declara estar em boas condições de saúde e liberado por seu médico para as práticas de atividades que pretende realizar.

1.3. Partes envolvidas e responsabilidades

- **Coordenação Geral** - composta pelo **Coordenador do MovACE**, **Vice-coordenador**, membro representante do núcleo **IDEA**, representantes da **ACEFB**, além do Vice-presidente de Assuntos de Esporte e Lazer da **ACEFB**, que poderão convidar outros membros para compor a mesma. Cabe à Coordenação Geral zelar pelo bom

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



andamento da competição e auxiliar os capitães das equipes com informações e orientações para a realização das atividades, definição de calendário, app para registro dos pontos e resolução de situações da competição não especificadas neste regulamento. A Coordenação Geral tem papel de Organização e Monitoramento da Competição, delegando o poder de decisão e supervisão local aos capitães. A Coordenação Geral somente poderá ser acionada para consultas e revisões de pontuações em situações não previstas neste regulamento.

- **Coordenação Técnica** - composta por profissionais de educação física dos parceiros do MovACE aos quais caberão repassar orientações gerais aos profissionais que atuarão no programa, oferecendo também suporte às decisões de validação de pontos. A coordenação técnica oferecerá ainda apoio para tomada de decisões necessárias à coordenação geral. É vedado a estes participarem da competição.

- **UNIPAR** – Cabe a esta profissional realizar, conforme datas e critérios estabelecidos neste regimento, uma avaliação física na semana da abertura da competição, informar para cada participante, o seu percentual de massa magra e gordura corporal, bem como uma segunda avaliação de acompanhamento na semana final da competição.

- **Prime Análises Clínicas** - É responsabilidade desta empresa realizar, conforme as datas e critérios definidos neste regimento, dois exames de sangue, que incluirão os seguintes exames: colesterol total, hemograma completo e Glicemia. O primeiro exame deverá ser realizado antes do início do projeto, o competidor deverá agendar o horário de seu exame, conforme orientação dos organizadores, e comparecer ao local do exame em jejum. Para as equipes classificadas para a final, o segundo exame deverá ser feito durante a semana de pausa do evento - **27/04/2026 ao 01/05/2026**, seguindo as mesmas orientações do primeiro exame. Os demais participantes também terão direito a realizar o segundo exame de sangue, porém, deverão agendá-lo e realizá-lo no prazo de 30 dias após a final do MovACE.

- **Parceiros** – Cabe às empresas parceiras responsáveis por algum tipo de atividade física durante o projeto, (Recebaí – Saúde e Bem-Estar, Fortalece, Prime Análises Clínicas, Studio Bio Dança, Studio Sabyne, LEFIT GYN, Dojo Mirai, Juvenil de Souza Treinador, R3 Running, Legion Fight, CT Ronaldo Germano, Life Fitness, Besser Fitness, Arena Beltrão, Arena Win, Academias: Centro Fit, Pratique, Fit Club, Bio Fit, Mais Fit, Sport Fit e GoFit, UpFit, Prime Fitness), oferecerem condições especiais para os participantes da competição. A condição é de responsabilidade apenas da empresa, não tendo vínculo algum com a coordenação geral ou qualquer outro responsável pelo projeto. A continuidade da condição especial após o término da competição também fica a critério da empresa.

- **Capitão de equipe** - Cada equipe participante deverá indicar um de seus participantes para ser o capitão da equipe. Cabe ao capitão organizar, repassar todas as informações do calendário de atividades, bem como o regulamento da competição para o restante de sua equipe. Recomenda-se que o capitão da equipe, em caso de eventuais dúvidas e situações em que a equipe julgar necessário, seja o responsável pelo contato

PATROCÍNIO MASTER:

APOIO:

REALIZAÇÃO:



direto com o suporte do MovACE 2026. **Não será permitida a mudança de capitão após o início do projeto, sendo que o mesmo deverá atingir 90% da pontuação na primeira fase do projeto, caso contrário a equipe será desclassificada para a prova final.**

1.4. O APP Fortalece

O Aplicativo que será utilizado estará disponível para uso nesta edição dos jogos. É vedada sua cópia ou reprodução. O aplicativo estará disponível para versões de sistemas Android e IOS. O link para baixar o aplicativo será disponibilizado pela organização aos participantes.

1.5. Cronograma Geral

O Cronograma Geral se encontra detalhado no Anexo B deste regulamento. Fica reservado à organização o direito de realizar alterações necessárias para o bom andamento do programa. A organização informará, via canais de comunicação oficiais, qualquer alteração em datas, horários e canais de realização.

1.6. Critérios para participação, grupos e equipes

Poderão se inscrever no **MovACE 2026** maiores de 18 anos, que atendam os critérios estabelecidos conforme os grupos abaixo descritos.

Competidores – Poderão participar como competidores todos os colaboradores de empresas beltronenses, associadas ou não da **ACEFB**, sendo que o vínculo com a empresa deve ser apresentado no momento da inscrição. Como a competição foi criada para estimular as pessoas a mudarem sua rotina do dia a dia para a prática de exercícios, é obrigatório que o participante tenha vínculo empregatício com alguma empresa.

Os membros da Coordenação Geral, Técnica e/ ou instituição pública, poderão participar das atividades e pontuar, visando apenas a melhoria de seus hábitos de vida. Porém, não participaram da premiação, aparecendo sempre como desclassificados no ranking de sua respectiva equipe.

Equipes – As equipes obrigatoriamente deverão ser compostas por 1 (um) capitão e mais 4 (quatro) competidores. Não serão aceitas equipes com menos ou mais participantes, no momento da inscrição.

As equipes podem ser formadas por associados ou colaboradores de mais de uma empresa.

Cada equipe deverá ter um nome, ficando a critério dos participantes criarem o nome da equipe. Não serão aceitos nomes que submetam a duplo sentido de interpretação ou que contenham palavras de baixo calão.

Disponível à toda comunidade beltronense que, ao aceitarem este regulamento, tem total conhecimento de que **a competição não tem caráter profissional e sempre se guiará pela premissa de que os participantes agem com idoneidade e honestidade,**

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



tendo em vista de que cada participante faz o controle dos dados no app e das atividades físicas por ele realizadas. Portanto, todos sempre serão tratados como dignos de total confiança em suas ações. A competição preza pelos mais altos padrões éticos e morais (ônus do competidor).

Havendo indícios de que algum competidor está agindo com **má-fé ou em desacordo** com os preceitos aqui pactuados, a Coordenação Geral, juntamente com a coordenação técnica, poderá anular pontos questionados. Havendo recorrência da situação, o competidor poderá ser considerado desclassificado.

Os participantes devem realizar um cadastro prévio no aplicativo e informar o e-mail cadastrado a organização, para fazer a devida validação.

1.7. Inscrições

As inscrições deverão ser feitas individualmente por meio de ficha de inscrição disponibilizada online no site da ACEFB (<https://www.acefb.com.br/>) ou do Idea (www.ideafb.com.br/movace) iniciado no dia 15/01/2026 até 01/03/2026. O documento será on-line e terá as seguintes informações: Nome Completo, E-mail, Telefone, CPF, RG, Data de Nascimento, Endereço, em qual empresa trabalha, Funções, Cargo, o nome da sua equipe e se o competidor vai ser ou não capitão.

As demais informações, como o nome de usuário no Instagram do participante (que deve ser de um PERFIL PÚBLICO), serão fornecidas por meio de um formulário enviado pela organização

Mais especificações sobre medidas das camisetas serão disponibilizadas pela organização. O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade. As informações do participante só serão enviadas mediante aceite das condições dispostas nos termos no final do formulário, bem como o pagamento da taxa de inscrição. Informações incorretas podem acarretar indeferimento da inscrição, tanto do candidato quanto da equipe. A inscrição da equipe será concretizada apenas após a confirmação do pagamento integral da inscrição.

Nos valores das inscrições estão incluídos: Uma (1) camiseta do MovACE e um (1) medalha por competidor e acesso a duas (2) vaga por pessoa em uma (1) das empresas parceiras, (Studio Bio Dança, Studio Sabyne, LEFIT GYN, Dojo Mirai, Juvenil de Souza Treinador, R3 Running, Legion Fight, CT Ronaldo Germano, Life Fitness, Besser Fitness, Arena Beltrão, Arena Win, Academias: Centro Fit, Pratique, Fit Club, Bio Fit, Mais Fit, Sport Fit e GoFit, UpFit, Prime Fitness), para realização de atividade física durante o período de competição, duas (2) avaliações físicas para cada participante, um (1) kit Recebaí – Saúde e Bem-Estar por competidor, dois (2) exames de sangue por competidor, que incluem o colesterol total, o hemograma completo e a glicemia realizados pela Prime Análises.

Os **PAGAMENTOS** poderão ser realizados: **à vista (pix ou boleto), cartão crédito ou débito direto no site de inscrição. Boleto em nome da empresa (exclusivo para associados Acefb, devendo o usuário informar no momento da inscrição o CNPJ**

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



da empresa como comprador). A escolha do meio de pagamento deverá ser realizada no ato da inscrição. (Após confirmação da inscrição no projeto, não será possível cancelamento e devolução do valor da inscrição, pois já será feito pedido da camiseta).

O valor para inscrição no programa acontecerá da seguinte forma:

- **Lote PROMOCIONAL (apenas as primeiras 100 inscrições):** 15/01/2026, às 19:00h até às 23:59, no valor de R\$ 119,90 (cento e dezenove reais e noventa centavos) por competidor.
- **Lote 1 (100 vagas)** - 16/01/2026 até 01/02/2026 ou até durarem as 100 inscrições. Valor de R\$129,90 (cento e vinte e nove reais e noventa centavos) por competidor para empresas associadas à **ACEFB** e R\$139,90 (cento e trinta e nove reais e noventa centavos) por competidor para empresas não associadas à **ACEFB**.
- **Lote 2 (100 vagas)** - 02/02/2026 até 16/02/2026 ou até durarem as 100 inscrições. Valor de R\$139,90 (cento e trinta e nove reais e noventa centavos) por competidor para empresas associadas à **ACEFB** e R\$149,90 (cento e quarenta e nove reais e noventa centavos) por competidor para empresas não associadas à **ACEFB**.
- **Lote 3 (50 vagas)** - 17/02/2026 até 01/03/2026 ou até durarem as 50 inscrições. Valor de R\$149,90 (cento e quarenta e nove reais e noventa centavos) por competidor para empresas associadas à **ACEFB** e R\$159,90 (cento e cinquenta e nove reais e noventa centavos) por competidor para empresas não associadas à **ACEFB**.

1.7.1 Inscrições às vagas dos parceiros MovACE 2026

As vagas disponibilizadas pelos parceiros (Studio Bio Dança, Studio Sabyne, LEFIT GYN, Dojo Mirai, Juvenil de Souza Treinador, R3 Running, Legion Fight, CT Ronaldo Germano, Life Fitness, Besser Fitness, Arena Beltrão, Arena Win, Academias: Centro Fit, Pratique, Fit Club, Bio Fit, Mais Fit, Sport Fit e GoFit, UpFit, Prime Fitness), serão limitadas.

As inscrições para as atividades físicas serão realizadas em duas datas, a primeira no dia 25/03/2026, que se iniciará às 7:00 da manhã, ficando disponível a inscrição pelo prazo de 24 horas, a segunda data será no dia 27/03/2026 se iniciará às 20:00 e ficando disponível pelo prazo de 24 horas

Em cada data será disponibilizada 50% das vagas de cada parceiro, sendo que, cada participante poderá escolher apenas 1 vaga em cada data.

Caso o participante opte por continuar fazendo suas atividades físicas na academia que já frequenta e esta for parceira do MovACE 2026, não lhe dará o direito de isenção da sua mensalidade, visto que pode optar por outro parceiro.

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



1.8. Desistências

A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o(a) participante comunique a desistência fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.

1.8.1. A inscrição na competição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer participante ser substituído(a) por outro(a), em qualquer situação.

2. Do início

2.1 Fotos e hashtags

Na descrição de todas as fotos postadas no Instagram deverão estar obrigatoriamente as hashtags dos patrocinadores que serão divulgadas pela Coordenação Geral, e no momento oportuno, será disponibilizado aos participantes.

Toda publicação para fins de pontuação deverá, obrigatoriamente, conter na legenda a identificação da atividade física praticada e, quando aplicável, a marcação do perfil (@) do parceiro onde foi realizada. O competidor deverá aparecer de forma claramente identificável na foto (rosto e corpo). O não cumprimento da exigência de identificação da atividade na legenda implicará a automática desconsideração da pontuação.

Em atividades específicas realizadas poderão ser incluídas hashtags adicionais que serão orientadas durante a competição. A falta de qualquer hashtag ou erro em sua digitação poderá ser corrigida até às 23h59 do mesmo dia da atividade. **As postagens que estiverem com erros em hashtags serão invalidadas.**

As fotos de atividades em conjunto devem mostrar também claramente os demais competidores. Fotos postadas no dia seguinte não terão validade.

Fica vedada a alteração da legenda inserida na foto referente à atividade individual após às 23h59 do dia da postagem.

Está excluído qualquer outro tipo de publicação que não seja foto, caso for verificado pelo capitão a postagem incorreta pelo participante, este poderá ser informado, no dia da atividade, podendo ser reajustada a foto postada, respeitando a atividade feita no dia e o limite da postagem até às 23h59. Caso seja identificado o erro no dia posterior, o competidor perderá os pontos daquela atividade.

É obrigatório que o perfil esteja em modo público desde o início da competição. A coordenação, ao verificar alguma discordância, irá verificar pontualmente os casos e em caso de recorrência, o participante será desclassificado. Lembrando que o participante desclassificado impossibilita a possibilidade de sua equipe participar da prova final.

PATROCÍNIO MASTER:

APOIO:

REALIZAÇÃO:



3. Pontuação

3.1. Canais para registro

Os pontos por atividades serão controlados via aplicativo **disponibilizado pela coordenação do projeto e via instagram.**

O competidor deverá informar ao aplicativo a atividade realizada, trazendo as informações necessárias para comprovar a sua realização.

Deve ser de conhecimento geral que para a competição do **MovACE 2026** o início da semana começa no domingo, ficando assim a semana de contagem de pontos de domingo a sábado, obrigatoriamente.

Para validade do ponto, todas as atividades físicas registradas devem ter duração igual ou superior a 40 minutos contínuos.

Será limitado uma única atividade por dia. Caso o participante realize uma atividade extra, está última será desconsiderada.

Caso o participante tenha problema com seu aparelho, deverá imediatamente instalar o aplicativo em outro equipamento para continuar realizando suas pontuações. Se houver algum problema técnico com o aplicativo (indisponibilidade, problemas de funcionamento), o participante deverá enviar imediatamente pelos canais de suporte a ser divulgado pela coordenação. Não serão aceitas reclamações com relação ao aplicativo de datas retroativas.

O controle de pontuação será realizado através do aplicativo e adicionalmente postagens de fotos das atividades no Instagram. Problemas técnicos relacionados ao aplicativo, bem como a internet do participante, que impossibilitem a postagem da foto em tempo hábil para a devida pontuação não darão o direito de pontuar de outras formas, sendo, portanto, o Instagram a única forma de pontuação estando dentro dos prazos estipulados.

Caso haja divergência entre a postagem no aplicativo e no Instagram a mesma será desconsiderada.

Destaca-se que, a foto que vai ser postada no Instagram, deverá ser a mesma utilizada no momento do registro no aplicativo.

Com isso, sugere-se que as fotos sejam sempre postadas imediatamente após a realização da atividade física, evitando-se deixar para a última hora. Havendo numerosas paradas no aplicativo que venham a interferir substancialmente na competição, fica a cargo da Coordenação Geral definir formas alternativas para a pontuação.

3.2. Formas de pontuação

Os competidores poderão realizar uma atividade física por dia e pontuar nas seguintes situações:

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



3.2.1 Pontuação por atividade individual

Esta atividade pode ser realizada individualmente, uma vez por dia, de segunda a sábado, sendo permitido o máximo de três (3) atividades individuais por semana. Cada atividade vale 1 ponto, podendo totalizar no máximo 3 pontos na semana nesta modalidade de pontuação. É possível o(a) participante realizar uma atividade com outra pessoa e mesmo assim registrar como individual.

Para as atividades que envolvam medição de distância, o competidor deverá, obrigatoriamente, comprovar sua realização através de duas etapas:

- A. Registro da atividade em um aplicativo de monitoramento por GPS (como Strava, Garmin Connect, etc.) ou dispositivo similar.
- B. Publicação de uma postagem no Instagram contendo, na seguinte ordem: Primeira foto: Imagem nítida do competidor. Segunda foto: Captura de tela (print) do aplicativo ou relógio, exibindo os dados da atividade (distância, tempo, etc.).

A não apresentação da comprovação conforme descrito nesta cláusula resultará na invalidação do resultado ou desclassificação da atividade.

3.2.2 Pontuação por atividade em conjunto

Esta atividade tem que ser realizada com, no mínimo, mais um competidor de qualquer equipe. O competidor poderá realizar no máximo 2 atividades em conjunto na semana, podendo ser realizada de segunda a sábado. Cada atividade vale 2 pontos, podendo totalizar no máximo 4 pontos por semana nesta modalidade de pontuação.

Para as atividades que envolvam medição de distância, o competidor deverá, obrigatoriamente, comprovar sua realização através de duas etapas:

- A. Registro da atividade em um aplicativo de monitoramento por GPS (como Strava, Garmin Connect, etc.) ou dispositivo similar.
- B. Publicação de uma postagem no Instagram contendo, na seguinte ordem:
 - I. Primeira foto: Imagem nítida do competidor.
 - II. Segunda foto: Captura de tela (print) do aplicativo ou relógio, exibindo os dados da atividade (distância, tempo, etc.).

A não apresentação da comprovação conforme descrito nesta cláusula resultará na invalidação do resultado ou desclassificação da atividade.

3.2.3 Pontuação por atividade extra

Esta atividade será um desafio semanal lançado na página oficial **MovACE 2026** no Instagram todos os domingos. O competidor terá o período de segunda a sábado para realizar a atividade extra. Cada atividade extra vale 3 pontos, podendo totalizar o máximo de 3 pontos por semana.

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



3.2.4 Pontuação em atividades em grupo aos domingos

Todos os domingos acontecerá a realização de uma atividade em grupo que será proposta pelos organizadores. Cada atividade **valerá 5 pontos**. A atividade em grupo deverá ser realizada às 7h da manhã de todos os domingos. A equipe deverá fazer uma foto com **todos os seus membros** que participaram da atividade mostrando na foto as pulseiras do evento, as fotos a serem postadas devem ser iguais para todos os membros da equipe que realizarem a atividade. Será permitida uma tolerância máxima de 5 minutos de atraso. **Os participantes que chegarem após os 5 minutos de tolerância não pontuaram nesta atividade.**

As atividades não deverão ser canceladas por motivos climáticos, salvo casos que possam arriscar a integridade dos participantes (como temporais, vendavais e outros), onde a Coordenação Geral deverá analisar as condições e informar aos capitães o novo dia e horário para repor a atividade.

3.2.5 Pontuação no desafio proposto pelos patrocinadores

Uma das atividades dos patrocinadores valerá 5 pontos extras para cada participantes que for classificado para a final. Nesta atividade, deverá ser acrescentada a #doPatrocinador na publicação

A equipe deverá fazer uma foto com todos os seus membros que participaram da atividade mostrando na foto as pulseiras do evento, as fotos a serem postadas devem ser iguais para todos os membros da equipe que realizarem a atividade.

Para a atividade do patrocinador **não** será aceita a carta Cresol (coringa) como justificativa dos pontos **extras** que forem para a final.

3.2.6. Desafio pessoal

Na primeira semana de competição (entre 29 de março e 04 de abril), os participantes deverão enviar por escrito ao Capitão de equipe, um desafio pessoal que pretende alcançar até o final da primeira fase do **MovACE 2026**. O desafio deve ser claro, específico e mensurável, sendo de fácil avaliação para que se considere se o mesmo foi cumprido ou não.

Exemplos: correr 10 km em x minutos, perder x kg comprovado através da balança, caminhar x km por dia ou durante todo o projeto, etc.

Quando o desafio pessoal for cumprido, o participante deve tirar uma foto que comprove a realização, postá-la para fazer sua pontuação (5 pontos).

A realização do desafio pessoal não pode contar ponto em outras modalidades de pontuação e deverá respeitar o intervalo de duas horas entre o final de uma atividade e início de outra, e poderá ser realizado em qualquer dia da semana.

A competição preza pelos mais altos padrões éticos e morais, portanto havendo qualquer denúncia comprovada na ideia de que competidores estão utilizando meios aqui considerados ilegais para ter resultados mais rápidos, como por exemplo o uso de

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



ergogênicos farmacológicos, serão considerados como ilegais. Desta forma, o competidor poderá ser submetido a exame antidoping e sendo comprovado a utilização destes meios, será desclassificado da competição.

3.2.7. Desafio da equipe

Durante a primeira fase do MovACE 2026 a equipe poderá realizar um desafio proposto pela organização, que valerá 10 pontos extras para as equipes que forem para a final.

A equipe deve escolher somente um desafio, que vai de acordo com as características e objetivos da equipe. O capitão deve preencher o formulário do desafio escolhido na primeira semana da competição, a equipe deve cumprir o desafio até o último dia de pontuação da primeira fase, dia 26 de abril.

O post de comprovação deve ser igual para todos os membros da equipe, mencionar a #desafiomovace2026. Quando o desafio for cumprido o capitão da equipe deve preencher o formulário disponibilizado pela coordenação.

Desafio de quilometragem devem ser validadas via app (Strava ou similar).

Exemplos dos Desafios propostos:

“Equipe perder um total de 25 kg durante o projeto”

“Equipe correr um total de 200 km durante o projeto”

“Equipe arrecadar 500 kg de alimentos durante o projeto”

“Equipe pedalar um total de 600 km durante o projeto”

3.2.8. Arrecadação de Alimentos e Rações

Durante o projeto a equipe deve arrecadar no **mínimo** 75 kg de alimentos não perecíveis e 30 kg de ração, o capitão deve entregar os alimentos na ACEFB até a data 24/04/2026, a arrecadação de alimentos pode ser utilizada como critério de desempate para a final. Destaca-se que a equipe que mais arrecadar alimentos e rações será premiada pelos organizadores.

Caso a equipe **não** arrecade o mínimo de alimentos e ração, **será desclassificada**.

3.2.9. Da Pontuação por Retirada do Kit e realização dos exames de sangue

1. Comprovação da Retirada do Kit

Para validar os pontos correspondentes à retirada do kit, o competidor deve, obrigatoriamente, postar uma foto ou vídeo no feed do Instagram, seguindo estas regras:

- **Conteúdo:** A postagem deve exibir claramente o kit recebido.
- **Marcação:** É indispensável constar na publicação a legenda disponibilizada pela coordenação.
- **Aplicação:** Esta regra é válida tanto para quem retira o kit na data oficial quanto para quem o recebe em outro momento.

PATROCÍNIO MASTER:

APOIO:

REALIZAÇÃO:



2. Comprovação dos exames laboratoriais

Para registrar os pontos dos exames laboratoriais, o competidor deverá postar uma foto no feed e, obrigatoriamente, **com a legenda disponibilizada pela organização**.

Será **obrigatório** a postagem da primeira coleta de sangue.

Requisito Importante para as fotos (Kit e coleta de sangue): Para estas duas atividades específicas, a foto **não precisa** necessariamente mostrar o rosto ou o corpo do competidor. Contudo, o conteúdo postado deve ter uma **relação clara e direta** com a ação realizada (por exemplo, uma foto dos itens do kit, do ambiente da coleta, etc).

Cada publicação valerá **um ponto na primeira fase** (foto do Kit e da realização dos exames), sendo está uma pontuação extra que não interfere nos pontos obtidos pelos resultados dos exames ou da sua realização.

3.2.10. Da pontuação extra por alta frequência nos parceiros

Cada competidor terá o direito a frequentar estabelecimento parceiro para frequentar durante os 29 dias de competição, devendo respeitar os horários e dias da semana previamente estabelecidos no ato da inscrição para cada local.

Com o objetivo exclusivo de premiar a assiduidade, os competidores que mantiverem a frequência regular nos estabelecimentos parceiros, conforme as regras definidas, terão direito a 1 (um) ponto extra na final (segunda fase).

Os critérios detalhados para a obtenção deste ponto bônus por assiduidade serão divulgados aos capitães das equipes em reunião técnica, a ser agendada antes do início oficial da competição.

4. Objeções, Canais de informação e Suporte

Após a divulgação de qualquer informação, foto e ou dados dos competidores será aberto um prazo de 24h para que os participantes apresentem eventuais objeções. Passado este prazo, não serão mais aceitas objeções em nenhuma hipótese.

Caso seja necessário apresentar alguma objeção, reclamação ou pedido de correção, o participante deverá entrar em contato com a **ACEFB**, nos horários de atendimento das 8h às 12h, 13h30 às 18h, pelo número (46) 99932-0003 ou e-mail empreender.acefb@gmail.com, descrevendo claramente sua manifestação.

Não será aceita nenhuma reclamação por outro meio de comunicação se não os descritos acima.

Todas as manifestações serão analisadas com base nos critérios deste regulamento e serão respondidas pela **ACEFB** juntamente com a comissão organizadora.

Após o anúncio dos vencedores ou da lista das equipes classificadas para final, não serão aceitas, em nenhuma hipótese, reclamações e objeções com relação a pontos de atividades e desafios nem com relação a fotos e hashtags publicadas, tendo em vista que foi concedido prazo adequado para tais manifestações.

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



5. Acompanhamento com a Unipar e Prime Análises

A UNIPAR fará uma avaliação inicial em data que será divulgada pela organização, sendo um dever do capitão orientar os demais participantes de sua equipe com base nas informações disponibilizadas pela coordenação do projeto, coletando informações de peso, medidas e composição corporal (% de gordura) e passará para cada um dos participantes. A data para a segunda e última avaliação será divulgada pela organização no momento oportuno, coletando todas as informações para comparação com a primeira avaliação, onde será feito o comparativo das avaliações. As datas podem sofrer alterações conforme a disponibilidade da Unipar.

As medições realizadas em todas as avaliações obrigatoriamente devem ser feitas da mesma maneira, com os mesmos aparelhos e dos mesmos métodos (com medida de dobras cutâneas e circunferências). Isso para que seja mantido um padrão mais fiel de antes e depois.

A Prime Análises estará disponível para que os participantes realizem os dois exames de sangue: colesterol total, hemograma completo e glicemia. Os participantes devem agendar o seu horário por meio dos canais de comunicação fornecidos pela organização do MovACE 2026, devendo realizar o primeiro exame antes do início da competição. O segundo exame, para aqueles que se classificarem para a final, deverá ser realizado entre os dias 27/04/2026 e 01/05/2026. Os demais participantes poderão realizar o segundo exame, podendo comparecer ao laboratório até 30 dias após a final do MovACE 2026.

Serão divulgados os horários de avaliações de cada equipe.

O comparecimento **às avaliações e exames dará direito a 3 pontos por competidor na final**, mas devido à importância para o bom andamento na competição, o competidor que não realizar sua avaliação/exame ou que tiver atraso superior a 5 minutos do horário agendado, **perderá, a título de punição, 5 pontos no total da competição, na primeira fase.**

Para ter direito aos 3 pontos, o competidor deverá realizar todos os exames nos dois parceiros, tanto antes quanto após a primeira fase. A não realização de qualquer um desses exames impedirá a pontuação.

6. Carta Cresol (Coringa)

Todos os participantes terão duas (02) cartas Cresol (coringa) que poderá ser utilizada duas vezes ao longo da competição, usando a #cartaCresol2026. No dia em que for aplicada, fará com que o competidor ganhe todos os pontos possíveis do dia nas modalidades de pontuação “atividade individual”, “atividade em conjunto”, “atividades em grupo aos domingos” sem ter feito qualquer uma das atividades, sendo registradas todas as ações do dia como realizadas, incluindo as atividades. No dia em que a carta Cresol for aplicada, o participante deve postar a foto disponibilizada pela organização com as hashtags normais da competição, fazer menção às atividades pela qual pontuou, mais a

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



#cartaCresol2026 e a soma da pontuação que está obtendo até aquele dia. A carta coringa não tem efeito retroativo e só pode ser usada dentro do dia em que se quer aplicá-la, fazendo-se a postagem conforme descrito acima até as 23h59 do referido dia.

O competidor deverá obrigatoriamente postar a mesma foto (Carta Cresol) no Instagram e no aplicativo. Além disso, dentro do aplicativo, no momento do registro da atividade deverá mencionar nas observações a #cartaCresol2026.

7. Final MovACE 2026

A grande final do MovACE 2026 ocorrerá no domingo, dia 03 de maio de 2026, em local e horário a serem definidos, tendo como obrigatória a apresentação de cada finalista no prazo máximo de 1 (uma) hora antes do início da competição. Tem como premissa a realização de uma competição final entre os ganhadores de cada equipe, envolvendo atividades físicas, liderança e raciocínio lógico. Caso isso não ocorra, os competidores serão automaticamente desclassificados e perderão todos os direitos de finalistas, consequentemente perderão todos os direitos sobre qualquer tipo de premiação referente a Final da competição.

Serão classificados para a Final do MovACE 2026, no mínimo 3 (três) e no máximo 5 (cinco) participantes de cada equipe inscrita na competição, tendo como base o cumprimento mínimo de 75% dos pontos feitos pelos competidores que tiverem acumulado a pontuação superior durante a primeira fase, incluindo os capitães.

Os participantes que fizerem parte da organização da prova final ou estiverem ligados diretamente à organização do MovACE 2026, não poderão competir na prova final.

A dinâmica da atividade a ser realizada como competição Final do MovACE 2026 será realizada na manhã do dia 3 de maio com início a ser definido. Será uma prova em equipe. As atividades só serão informadas sobre seus critérios de execução minutos antes do início das mesmas, sendo assim tidas como “surpresa”.

8. Premiações

A data da entrega das premiações será divulgada no dia da grande final 03/05/2026.

1º Lugar - Premiação Geral da Final - O prêmio da Final MovACE 2026 será no valor de R\$5.000,00 (cinco mil reais) para a equipe e um troféu, além de uma medalha para cada integrante da equipe.

2º Lugar - Premiação Geral da Final - O prêmio da Final MovACE 2026 será no valor de R\$2.000,00 (dois mil reais) para a equipe e um troféu, além de uma medalha para cada integrante da equipe.

3º Lugar - Premiação Geral da Final - O prêmio da Final MovACE 2026 será no valor de R\$1.000,00 (um mil reais) para a equipe e um troféu, além de uma medalha para cada integrante da equipe.

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



Prêmio para melhor Fotografia será de R\$300,00. Para que a foto seja a vencedora, é obrigatório que ela mostre o competidor vestindo a camisa do MovACE.

Cada domingo haverá uma premiação surpresa.

A equipe que mais doar alimentos e ração receberá um prêmio surpresa.

Os objetos de premiação serão divulgados no dia 15 de janeiro de 2026 na abertura da competição, onde serão descritas todas as modalidades de premiações juntamente com seus itens e obrigatoriedades para recebimento dos mesmos. Destaca-se que, até o final da competição poderá ser adicionado mais prêmios aos participantes, como premiações em dinheiro ou presentes dos patrocinadores, sendo que, essas premiações, serão divulgadas até a última semana da disputa.

9. Considerações finais

Situações não descritas neste regulamento deverão ser julgadas pela Coordenação Geral que tem total autonomia para deliberar a respeito e apresentar sua decisão sobre tais fatos, sendo tal decisão soberana para efeitos da competição e pontuação.

Informações levantadas e questionadas pelas equipes sobre itens não especificados neste regulamento serão verificados e validados ou não pela Coordenação Geral por meio de documento formal através dos grupos de WhatsApp oficiais da competição, o qual constará como informação oficial e inquestionável.

Reserva-se a Coordenação Geral a possibilidade de alteração da data e local da Final do MovACE 2026, sendo informado, caso necessário, 15 dias antes da data estipulada para o evento final (03/05/2026).

Deve-se lembrar que o MovACE 2026 é uma competição que busca promover integração entre as empresas associadas, associados e seus colaboradores, visando a melhoria da qualidade de vida dos participantes através de suas próprias ações, buscando a prática de atividades físicas e melhora na qualidade alimentar. O MovACE 2026 é uma competição sem fins lucrativos.

Ao aceitar este regulamento, todos os competidores têm total conhecimento de que a competição não tem caráter profissional, e que prezamos pelos mais altos padrões éticos e morais.

A participação no Programa é voluntária. A realizadora não se responsabiliza por danos físicos, materiais ou morais decorrentes da prática de atividades, deslocamentos ou uso inadequado do APP ou equipamentos

Ao se inscrever e participar do Movace 2026, o usuário declara-se ciente e concorda com todas as disposições aqui previstas e em seus Anexos, assumindo responsabilidade por sua saúde, veracidade dos registros e conduta, e reconhecendo a soberania da realizadora para dirimir dúvidas, realizar auditorias, alterar procedimentos

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:





operacionais necessários e encerrar definitivamente a apuração na data prevista para divulgação dos resultados oficiais.

Francisco Beltrão, 15 de janeiro de 2026.

Comissão de Organização MovACE 2026.

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



ANEXO A - LISTA DE ATIVIDADES SUGERIDAS

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. Atletismo | 38. Rally |
| 2. Badminton | 39. Rapel |
| 3. Basebol | 40. Remo |
| 4. Basquete | 41. Ritmos |
| 5. Beach tennis | 42. Rúgbi |
| 6. Bets | 43. Skate |
| 7. Boliche | 44. Slackline |
| 8. Caminhada | 45. Surf |
| 9. Canoagem | 46. Surf na areia |
| 10. Ciclismo | 47. Tai Chi Chuan |
| 11. Corrida | 48. Tênis |
| 12. Cross Fight | 49. Tênis de mesa |
| 13. Crossfit | 50. Tiro Esportivo |
| 14. Dança | 51. Triatlo |
| 15. Escalada | 52. Trilha moto |
| 16. Esgrima | 53. Voleibol |
| 17. Extra MovACE | 54. Yoga |
| 18. Funcional | 55. Zumba |
| 19. Futebol | 56. Padel |
| 20. Ginástica | |
| 21. Golfe | |
| 22. Halterofilismo | |
| 23. Handebol | |
| 24. Hidroginástica | |
| 25. Hipismo | |
| 26. Hiit Training | |
| 27. Jump | |
| 28. Kart | |
| 29. Luta | |
| 30. Master | |
| 31. Motocross | |
| 32. Musculação | |
| 33. Natação | |
| 34. Patins | |
| 35. Pilates | |
| 36. Pular corda | |
| 37. Queimada | |

PATROCÍNIO MASTER:

APOIO:



REALIZAÇÃO:



ANEXO B - CRONOGRAMA MOVACE 2026

15/01/2026 – Lançamento do MOVACE

15/01/2026 – Lote promocional de inscrições, (100 inscrições);

16/01/2026 a 01/02/2026 – 1º lote de inscrições, (100 vagas);

02/02/2026 a 16/02/2026 – 2º lote de inscrições, (100 vagas);

17/02/2026 a 01/03/2026 – 3º lote de inscrições, (50 vagas);

24/03/2026 até 04/04/2026 – 1º exame de sangue na prime analyses.

28/03/2026 – 1º exame físico na Unipar

29/03/2026 – Evento de abertura e início da competição;

12/04/2026 – 2º prova de domingo

19/04/2026 – 3º prova de domingo

26/04/2026 – 4º prova de domingo

29/03/2026 a 04/04/2026 – Prazo para comunicação do desafio pessoal e de equipe;

27/04/2026 - Último dia para entrega dos alimentos e ração;

24/04/2026 – Último dia possível para pontuar na 1ª fase.

25/04/2026 – 2º exame físico na Unipar

27/04/2026 até 01/05/2026 – 2ª exame de sangue na prime analyses.

03/05/2026 – Final MOVACE 2026.

Este cronograma pode vir a sofrer alterações a qualquer tempo, caso seja necessário a coordenação do MovACE 2026 irá comunicar

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



ANEXO C

PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS (LGPD)

A **ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE FRANCISCO BELTRÃO – ACEFB**, inscrita no CNPJ/MF sob nº 78.123.619/0001-8, na qualidade de **CONTROLADORA DOS DADOS PESSOAIS**, e a **DSF – QUALIDADE DE VIDA E CIA LTDA**, inscrita no CNPJ/MF sob nº 35.299.516/0001-63, na qualidade de **OPERADORA DOS DADOS PESSOAIS**, declaram que o tratamento de dados pessoais dos participantes do MOVACE 2026 observará integralmente as disposições da Lei nº 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados – LGPD).

O participante, ao aderir ao presente regulamento, declara ciência e concordância com o tratamento de seus dados pessoais para as finalidades abaixo descritas:

1. Dados coletados e tratados pela plataforma Fortalece:

- Nome completo
- Foto de perfil
- Data de nascimento
- E-mail
- Número de telefone celular/WhatsApp
- Registros de atividades (incluindo fotos, descrições, data, horário e participantes)
- Medidas corporais (peso, altura e circunferências)
- Pontuação e ranking na competição

2. Finalidades do tratamento:

- Gestão e operacionalização da competição MOVACE 2026
- Apuração de pontuação e ranking
- Validação de atividades realizadas
- Promoção da interação entre participantes
- Divulgação de resultados e desempenho na competição
- Comunicação com os participantes

3. Dados sensíveis:

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



A CONTROLADORA poderá coletar dados adicionais, inclusive dados de saúde (como exames laboratoriais e avaliações físicas), sendo estes tratados sob sua responsabilidade exclusiva, não sendo armazenados pela OPERADORA.

4. Compartilhamento de dados:

Os dados tratados poderão ser:

- Compartilhados integralmente com a CONTROLADORA (ACEFB), para fins de gestão da competição;
- Exibidos parcialmente aos demais participantes dentro do aplicativo, conforme regras do regulamento;
- Compartilhados com parceiros do evento, quando necessário para execução das atividades, respeitando a legislação vigente.

5. Armazenamento e retenção:

Os dados pessoais poderão ser armazenados pela OPERADORA pelo período necessário à execução da competição e posteriormente até que o titular solicite sua exclusão, respeitadas obrigações legais e regulatórias.

6. Direitos do titular:

O participante poderá, a qualquer momento, solicitar:

- Acesso aos seus dados
- Correção de dados incompletos ou desatualizados
- Exclusão de seus dados pessoais
- Revogação do consentimento

As solicitações deverão ser realizadas por meio dos canais oficiais da organização.

7. Segurança:

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



A OPERADORA adotará medidas técnicas e administrativas adequadas para proteção dos dados pessoais contra acessos não autorizados, vazamentos ou qualquer forma de tratamento inadequado

USO DE IMAGEM E CONTEÚDO

O participante autoriza, de forma gratuita, expressa e irrevogável, o uso de sua imagem, voz e nome, bem como das imagens e conteúdos por ele publicados no âmbito da competição MOVACE 2026, para as seguintes finalidades:

- Divulgação institucional do evento MOVACE 2026;
- Publicação em redes sociais, websites, materiais promocionais e institucionais;
- Divulgação pela CONTROLADORA (ACEFB), OPERADORA (DSF – Qualidade de Vida e Cia Ltda / Fortalece) e parceiros do evento;
- Utilização em campanhas publicitárias, materiais educativos e promocionais relacionados ao projeto.

O participante declara estar ciente de que:

- As imagens poderão ser captadas durante atividades, eventos e interações dentro da competição;
- Não haverá qualquer tipo de remuneração pelo uso da imagem;
- O uso poderá ocorrer por prazo indeterminado, em território nacional e internacional.

VISIBILIDADE E COMPARTILHAMENTO DE INFORMAÇÕES NO APLICATIVO

O participante declara estar ciente e de acordo que, para fins de transparência, engajamento e funcionamento da competição, determinadas informações serão visíveis a outros participantes dentro do aplicativo Fortalece, incluindo:

- Nome e foto de perfil
- Pontuação individual e ranking
- Participação em desafios
- Registros de atividades (incluindo fotos, descrições, data e interações com outros participantes)

O participante reconhece que:

- Essas informações são essenciais para a dinâmica da competição;

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:



- O compartilhamento ocorre exclusivamente dentro do ambiente da plataforma;
- Ao participar da competição, autoriza expressamente essa visibilidade aos demais usuários.

Antifraude, Auditoria e Sanções

1. Idoneidade. Presume-se boa-fé nos registros; é vedado: fraudar tempos/distâncias, registrar atividades não realizadas, manipular evidências, pedir/fornecer curtidas/comentários por meios ilegítimos ou explorar brechas do sistema.

2. Auditoria. A realizadora poderá auditar registros (amostragem ou casos suspeitos), solicitar comprovações e anular pontos.

3. Sanções. Advertência, perda de pontos, desclassificação e/ou exclusão do Programa, a critério da realizadora, sem direito a indenização.

4. A participação poderá ser encerrada unilateralmente pela realizadora em caso de violação grave das regras, fraude comprovada ou comportamento inadequado.

Suporte Técnico e Limitações Tecnológicas

1. Compatibilidade. O APP depende de conexão com a internet para funcionamento e pode não ser compatível com todos os dispositivos/SO. Problemas de compatibilidade ou funcionamento do aparelho devem ser solucionados pelo participante (instalação em outro dispositivo, atualização etc.).

2. Falhas e bugs. Em ocorrências técnicas no APP, o participante deverá comunicar imediatamente via canal oficial e anexar prints. Registros perdidos por falhas não comprovadas ou fora das janelas não serão contabilizados. O usuário é integralmente responsável por garantir o bom funcionamento de seu dispositivo e conexão com a internet.

3. Atualizações. O APP e as regras operacionais podem sofrer ajustes para correções, segurança ou melhorias, sem alterar a essência do Programa.

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:

